



## Formation Continue Prévention sécurité

### Conduire Juste : Sécurité routière – Grand rouleur

#### OBJECTIFS de la formation

Permettre aux participants de :

- > Permettre l'évaluation des risques particuliers et favoriser la prise de conscience
- > Corriger les automatismes innés et acquis
- > Abaisser la sinistralité automobile de l'entreprise
- > Diminuer le risque d'accidents graves
- > Mieux maîtriser le budget automobile de l'entreprise
- > Proposer à ses collaborateurs une formation moderne et motivante aux effets durables
- > Acquérir par la pratique les principes d'une conduite en sécurité



#### PROGRAMME

##### Préparer

- > Choisir un itinéraire adéquat

##### Voir – faire preuve de curiosité

- > Regarder loin et large
- > Regarder derrière et sur les côtés, par coups d'œil rapides et fréquents
- > Ecouter et détecter les indices de danger potentiel

##### Prévoir – faire preuve d'imagination

- > Penser au pire en fonction de la visibilité et de l'espace libre (pour arrêt ou évitement)
- > Imaginer pour détecter les réactions et les erreurs éventuelles des autres usagers
- > Apprendre à estimer les conditions d'adhérence au sol et de sa voiture

##### Anticiper – faire preuve de réactivité

- > Adapter sa vitesse en fonction de la visibilité et des autres usagers
- > Adapter sa position sur la chaussée

##### Adopter un comportement positif

##### Etablissement d'un plan de progrès personnalisé en fin de stage

##### Moyens fournis

- > Véhicules VL ou VLU
- > 1 formateur pour 3 stagiaires
- > Matériel pédagogique
- > Documentation pédagogique



#### PUBLIC

Salariés faisant plus de 50 000 kms / an

Prérequis : permis de conduire B valide



#### DUREE

1 jour



#### NOMBRE DE PARTICIPANTS

3 à 24 personnes en Yvelines (78)

12 personnes à Lyon (69)

12 personnes à Haute Saintonge (17)



#### METHODE

##### PEDAGOGIQUE

En salle : questionnaire sécurité, exercice d'auto évaluation, ...

Sur circuit : contrôle du véhicule et installation au poste de conduite, simulation de pièges sur la route et analyse des réactions, freinage avec distance de sécurité, freinage d'urgence ...

