



## Fomation Continue Prévention sécurité

### Conduire Juste : Risque routier de nuit

#### OBJECTIFS de la formation

Permettre aux participants de :

- > Savoir adapter sa conduite lors des déplacements nocturnes
- > Corriger les automatismes innés et acquis
- > Proposer à ses collaborateurs une formation de conduite en condition réelle
- > Echanges d'expériences et de réflexions avec les stagiaires en vue d'une modification de leur comportement sur route lors de déplacement par conduite de nuit

- > Vérifier le bon état de votre véhicule
- > Diminuer le risque d'accidents graves
- > Mieux maîtriser les dangers de la conduite de nuit et par mauvais temps
- > Acquérir par la pratique les principes d'une conduite en sécurité



#### PROGRAMME



Compte tenu des conditions diminuées d'éclairage et de luminosité génératrices de dangers supplémentaires, la CONDUITE DE NUIT requiert davantage encore de précautions que la conduite de jour.

#### PREPARER

- > Choisir un itinéraire adéquat

#### VOIR – faire preuve de curiosité

- > Regarder loin et large
- > Regarder derrière et sur les côtés, par coups d'œil rapides et fréquents
- > Ecouter et détecter les indices de danger potentiel

#### PREVOIR – faire preuve d'imagination

- > Penser au pire en fonction de la visibilité et de l'espace libre (pour arrêt ou évitement)

#### Imaginer pour détecter les réactions et les erreurs éventuelles des autres usagers

- > Apprendre à estimer les conditions d'adhérence au sol et de sa voiture

#### ANTICIPER – faire preuve de réactivité

- > Adapter sa vitesse en fonction de la visibilité et des autres usagers
- > Adapter sa position sur la chaussée

#### ADOPTER UN COMPORTEMENT POSITIF

#### PUBLIC



Salariés devant se déplacer tôt le matin ou tard en soirée.  
Possédant le permis de conduire B valide.

#### DUREE



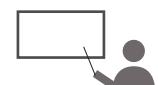
1 jour (17h00 à 23h00)

#### NOMBRE DE PARTICIPANTS



12 personnes maximum

#### METHODE PEDAGOGIQUE



En salle : questionnaire sécurité spécifique conduite de nuit, test de l'éblouissement ...

Sur circuit : test des ballons, distance de sécurité, prise en compte du véhicule, estimation des distances, croisement et freinage, ...

Mise en situation en conditions réelles.

Informations Pratiques : [www.centregustaveeiffel.fr](http://www.centregustaveeiffel.fr)

Renseignements : 01 69 74 15 50

[centre.gustave.eiffel@centre-gustave-eiffel.com](mailto:centre.gustave.eiffel@centre-gustave-eiffel.com)

28 route de Longjumeau - 91385 Chilly Mazarin

