



# Formation Continue Prévention sécurité

## Conduire Juste : Audit de Conduite

### OBJECTIFS de la formation

#### Permettre aux participants de :

- > Permettre l'évaluation des risques particuliers et favoriser la prise de conscience
- > Corriger les automatismes innés et acquis
- > Abaisser la sinistralité automobile de l'entreprise
- > Acquérir par la pratique les principes d'une conduite en sécurité
- > Diminuer le risque d'accidents graves
- > Mieux maîtriser le budget automobile de l'entreprise
- > Proposer à ses collaborateurs une formation moderne et motivante aux effets durables



### PROGRAMME



#### Préparer

- > Choisir un itinéraire adéquat

#### Voir – faire preuve de curiosité

- > Regarder loin et large
- > Regarder derrière et sur les côtés, par coups d'oeil rapides et fréquents
- > Ecouter et détecter les indices de danger potentiel

#### Prévoir – faire preuve d'imagination

- > Penser au pire en fonction de la visibilité et de l'espace libre (pour arrêt ou évitement)
- > Imaginer pour détecter les réactions et les erreurs éventuelles des autres usagers
- > Apprendre à estimer les conditions d'adhérence au sol et de sa voiture

#### Anticiper – faire preuve de réactivité

- > Adapter sa vitesse en fonction de la visibilité et des autres usagers
- > Adapter sa position sur la chaussée

#### Adopter un comportement positif

Etablissement d'un plan de progrès personnalisé en fin de stage

#### Moyens fournis

- > Véhicules VL – VUL
- > 1 formateur pour 3 stagiaires
- > Caméra G-Cam<sup>2</sup> et Nodbox
- > Documentation pédagogique

### PUBLIC



Salariés utilisant régulièrement leur VF et VS  
Prérequis : permis de conduire B valide

### DUREE



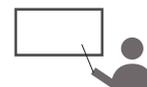
1/2 journée ou 1 journée en fonction du nombre de participants

### NOMBRE DE PARTICIPANTS



3 participants minimum  
6 participants maximum

### METHODE PEDAGOGIQUE



40 min de conduite et 20 min de débriefing par personne à l'aide de la caméra G-Cam<sup>2</sup> et Nodbox

Mise en application du référentiel Conduire Juste

Relevé des consommations et des vitesses