



# Formation Continue Prévention sécurité

## Prévention du Risque Routier et Eco-conduite

### OBJECTIFS de la formation



#### Permettre aux participants de :

- > Identifier et prendre conscience des risques routiers
- > Evaluer son propre comportement au volant
- > Prévenir les situations à risque

### PROGRAMME



#### Identifier ses propres risques routiers

- > Trajet domicile-lieu de travail
- > Lors de ses déplacements professionnels

#### Mesurer les conséquences

- > Le risque routier : 1<sup>ère</sup> cause d'accident mortel au travail
- > Les responsabilités et les sanctions encourues

#### Evaluer son comportement au volant

- > Entraînement intensif sur simulateur
- > En agglomération, sur route, sur autoroute
- > Avec différentes situations climatiques
- > De jour et de nuit
- > Après consommation d'alcool (simulation)
- > L'éco-conduite

#### Diagnostiquer ses points forts et d'amélioration

Avant de prendre le volant, au volant, selon la durée du trajet

Etablissement d'un plan de prévention personnalisé

### PUBLIC



Toute personne exposée aux risques routiers, notamment tout personnel itinérant ou effectuant des déplacements professionnels réguliers.

Pré-requis : Etre titulaire du permis B au minimum

### DUREE

1 jour



### NOMBRE DE PARTICIPANTS



2 groupes de 4 participants minimum

2 groupes de 6 participants maximum

### METHODE PEDAGOGIQUE



Entraînement sur un simulateur (véhicule particulier ou utilitaire)

Analyse et conseils personnalisés

Apports théoriques